



**UNIDAS**  
UNIÃO NACIONAL DAS INSTITUIÇÕES DE AUTOGESTÃO EM SAÚDE

Superintendência Rio Grande do Sul

SUPERINTENDÊNCIA DO RIO GRANDE DO SUL

## Assembléia e Palestra de Oncologia.

A Diretoria da UNIDAS RS realizou no dia 27 de março, no auditório da sua sede, Assembléia Extraordinária com as instituições filiadas. Logo após a Assembléia, dando continuidade ao Programa de Capacitação 2009, o Dr. Hernani Robin ministrou a Palestra de Oncologia.

Presidiu a Assembléia o Superintendente Sr. Paulo Nunes. Foi discutida a adoção da TUSS pelas Filiadas. A Diretora de Treinamento Sra. Vilma Dias apresentou o Calendário de Cursos do Programa de Capacitação 2009, informando que está agendado para abril um Curso de Atendimento, e que foi iniciado o processo de planejamento para a realização de um seminário com o tema: "Cenário da Saúde Suplementar, Tendências e Desafios", com participação de representantes de todos os segmentos da saúde suplementar.

Na Assembléia ainda foram apresentados o Cronograma de Negociações 2009 e Cronograma de Visitas às Filiadas.

Após o término da Assembléia, iniciou-se a Palestra de Oncologia. Dr. Hernani, médico Oncologista e membro da Câmara Técnica de Oncologia do Conselho Regional de Medicina do Rio Grande do Sul - CREMERS abordou o tema "Rede de Saúde Suplementar". Fez uma análise setorial,

mostrando a competição entre indústria, prestador e operadora. Explicou a necessidade da Mudança de Paradigma para a melhoria do Setor de Saúde.



Dr. Hernani Robin e Sr. Paulo Nunes.

Programa de Capacitação:

## Curso de Atendimento Competente, Humano e Criativo em Serviços de Saúde



Participantes do Curso de Atendimento.

A Superintendência da UNIDAS RS, dando seguimento ao Programa de Capacitação 2009, promoveu o Curso de Atendimento Competente, Humano e Criativo em Serviços de Saúde. O curso realizado nos dias 17 e 24 de abril, ministrado pela Sra. Fabianne Bacchin Onofrio, docente de Cursos de Pós-Graduação e Instrutora da Unidas Nacional, contou com 25 inscritos.

Com participantes que atuam no atendimento a clientes na área da saúde, o curso oportunizou a troca de experiências entre os alunos. Estimulou o desenvolvimento de habilidades e capacidades pessoais que diferenciem o contato com os clientes, ampliando os recursos interpessoais e as alternativas para melhor atender.

Visite o novo site:

[www.unidasrs.org.br](http://www.unidasrs.org.br)



# NOTAS

## RELAÇÕES NO MERCADO DE SAÚDE

São históricas, fortes e complexas as relações entre as filiadas da UNIDAS RS e os prestadores de serviços assistenciais no setor de saúde do RS.

As filiadas da UNIDAS RS tem adotado ações para adequar as suas matrizes negociais com os prestadores, valorizando a remuneração dos serviços assistenciais.

As filiadas da UNIDAS RS estarão sempre atentas as distorções de mercado que onerem os custos de todo o sistema, tornando inviáveis os ajustes necessários na remuneração dos serviços prestados.

Ao optar por esta conduta estratégica, centrada na transparência de suas ações, as filiadas da UNIDAS RS tem a certeza que os laços entre as operadoras de autogestão e os seus prestadores ficam definitivamente institucionalizados em um patamar elevado no setor de saúde do RS e que resultará em um atendimento assistencial de qualidade aos associados de suas filiadas.

Diretoria da Superintendência - RS

## CÂMARA TÉCNICA

A Diretoria da UNIDAS RS, considerando a necessidade assessoramento técnico às negociações, instituiu a Câmara Técnica de Enfermagem. Com a coordenação da Enfermeira Márcia Guerra Tubino, integrante da CASSI, e a Vice-Coordenação da Enfermeira Ires Maria da Silva, integrante da CABERGS a Câmara tem o objetivo de desenvolver estudos e pesquisas para subsidiar as negociações realizadas pela Superintendência.



Ires Maria da Silva, Márcia Grandini Ferreira e Márcia Guerra Tubino.

## CONSELHO UNIDAS NACIONAL

Parabenizamos o Sr. Paulo Ricardo F. Gomes, Diretor Presidente da Filiada CABERGS (Caixa de Assistência dos Empregados do Banco do Estado do Rio Grande do Sul), por sua eleição no Conselho Deliberativo da UNIDAS NACIONAL.

A Assembléia Geral Ordinária (AGO) da UNIDAS, realizada em 27 de abril, em Brasília, elegeu a nova composição da Diretoria e Conselhos Deliberativo e Fiscal da Entidade.

Diretoria da Superintendência do RS.

## ELEIÇÕES UNIDAS RS - BIÊNIO 2009/2011

A Comissão Eleitoral UNIDAS RS informa:

O registro das candidaturas deverá ser realizado no período de 24-6-2009 a 24-7-2009, no horário das 8h30min às 18h, por requerimento convencional, correio eletrônico ou fax dirigido à sede da UNIDAS RS.

A eleição será realizada mediante sufrágio direto e secreto na sede da UNIDAS RS, em Assembléia Estadual Ordinária, convocada com pauta específica, no dia 3-8-2009, no horário das 15h30min às 16h30min.

Mais informações estão disponíveis no nosso site: [www.unidasrs.org.br](http://www.unidasrs.org.br).

Comissão Eleitoral

## USIMINAS e INFRAERO

Em Assembléia Estadual Extraordinária, realizada dia 03 de junho, foram apresentadas as novas entidades filiadas a UNIDAS RS, USIMINAS e INFRAERO. A filiada USIMINAS representada por Marcelo Amaral, Leda Dutra e Shana Lima, e a filiada INFRAERO por Roseli Witkowski e Ana Julia Radke.



Da esquerda para direita: Aldo Rossi, Roger Rosa, Manoel Brum, Leandro Generali, Leda Dutra, Shana Lima, Marcelo Amaral, Roseli Witkowski, Ana Julia Radke, Paulo Nunes e Humberto Solaro".



Programa de visitas da UNIDAS RS às suas filiadas:

## CAPESESP acredita na união das autogestões

Com 50 anos de existência e quase 20 anos atuando no segmento de Autogestão em saúde, a CAPESESP é uma entidade de previdência e assistência que acredita na força da união das entidades como forma de obter melhores resultados. É por esta razão que desde o início da UNIDAS (ex-CIEFAS), a CAPESESP não só incentiva a participação de suas unidades regionais, como também procura atuar de forma efetiva nos cargos diretivos.

A própria história da CAPESESP justifica esta opção; afinal, foi criada com a união de servidores do antigo Serviço Especial de Saúde Pública, que procuravam resguardar o futuro de suas famílias e criaram uma caixa mutuária para pagamento de pecúlios. E esse é o princípio que rege a Entidade até hoje: o mutualismo a contribuição de todos para defesa do interesse comum.

Hoje, a CAPESESP assiste aproximadamente 160 mil vidas em todo o território nacional, sendo 1.509 no Rio Grande do Sul. O seu plano de saúde o CAPESAÚDE investe em programas de prevenção, principalmente em benefícios farmacêuticos, com o fornecimento de medicamentos de uso contínuo para doentes crônicos de patologias específicas, como hipertensão e diabetes.

Nesses 50 anos de existência, a CAPESESP tem procurado se fazer presente na vida dos seus associados, buscando aliar sua cultura mutualista a uma gestão moderna e eficiente.

Em julho do ano passado, por eleição direta pelos associados, tomou posse como Diretora-Presidente Marília

Ehl Barbosa, também presidente da UNIDAS. Em seus objetivos, Marília tem procurado não só manter a qualidade, como também profissionalizar cada vez mais a administração da Entidade. Neste momento, a CAPESESP passa pela revisão de seu planejamento estratégico, visando ajustar sua missão, visão, valores e estratégias à atual realidade do mercado.

E uma das realidades mais consolidadas no mercado é a convicção de que juntas as entidades de autogestão podem mais. Por tudo isso, a CAPESESP acredita que o fortalecimento da UNIDAS é o fortalecimento de cada entidade isoladamente.



Fabiano Martins, Virginia Barbosa, Leandro Generali e Gisele Niary.



III CONGRESSO  
NACIONAL

VIII SIMPÓSIO DE  
AUDITORIA  
E GESTÃO  
EM SAÚDE

DIAS 06,07 e 08 de agosto de 2009

LOCAL Centro de Eventos Plaza São Rafael  
Av. Alberto Bins, 514 - Porto Alegre/RS

INFORMAÇÕES e INSCRIÇÕES  
somaergs@gweventos.com.br

### PROGRAMAÇÃO

#### DIA 06/08 (Quinta-feira)

15h às 19h ..... Pré-congresso – Materiais Cirúrgicos OPME para Gestores.  
20h ..... Abertura Oficial, Desembargador Nelson Calandra (SP).

#### DIA 07/08 (Sexta-feira)

8h às 9h ..... O Futuro das Operadoras – Dr. Paulo Webster (RS).  
9h às 10h ..... Drogas de Uso Oral em Oncologia, Dr. Leandro Brust (RS).  
10h ..... Coffee-break.  
10h30min às 12h ..... Tendências na Saúde Suplementar, Dr. Alfredo Cardoso – ANS (RJ).  
14h às 15h ..... Gestão em Saúde – Palestra patrocinada.  
15h às 16h ..... Viabilidade econômico-financeira na implantação de novas tecnologias – Dr. Eduardo Regonha (SP).  
16h ..... Coffee-break.  
16h30min às 18h ..... Debate Jurídico, Dr. Túlio de Rose – Advogado (RS) Dr. Jorge Guilherme Robinson (RS)

#### DIA 08/08 (Sábado)

8h às 9h ..... Medicina Baseada em Evidências, Dr. Alexandre Pagnoncelli (RS).  
9h às 10h ..... Atualização em Oncologia – Dr. Paulo Hoff (SP).  
10h ..... Coffee-break.  
10h30min às 11h30min ..... Desafios de Gestão na área da Saúde Adm. Sérgio Vallim (RS).  
11h30min às 12h30min ..... Gestão de Crônicos – Dr. Ricardo Martins (RS) e Dr. Marco Antonio M. Fossati (RS).



# Boa digestão, parceira da boa saúde

Alimentar-se bem é fundamental em todas as etapas da vida. Uma alimentação variada e balanceada fornecerá ao organismo os nutrientes que ele precisa para se manter saudável. Portanto, uma boa nutrição está diretamente relacionada aos alimentos que se escolhe no preparo das refeições. Quem não tem bons hábitos alimentares, provavelmente irá apresentar problemas de má digestão.

Para evitar esse mal, é necessário a reeducação alimentar, baseada em uma dieta equilibrada contendo todos os grupos de alimentos (cereais integrais, frutas, verduras, legumes, leite e derivados e as carnes magras em geral). Faça seu prato o mais colorido possível, e:

**Evite:** refeições volumosas, o consumo de frituras e demais alimentos gordurosos, comer apressadamente, ingestão de líquidos junto às refeições e deitar-se logo após as refeições.

**Procure:** mastigar bem os alimentos.

**Estabeleça:** horários para as refeições, evitando “beliscar” durante o dia.

**Diminua:** o consumo de doces e massas, café, chá mate ou preto, condimentos, pimenta do reino, molhos industrializados, bebidas alcoólicas, refrigerantes, bebidas gasosas e chocolate.

**Não fume,** pois a nicotina é um irritante gástrico.

Esteja atento às reações causadas por medicamentos, procurando orientação médica caso ocorram alguns sintomas digestivos.

Uma dieta equilibrada é capaz de suprir todas as necessidades do corpo sem que seja necessário o consumo de alimentos industrializados, como salgadinhos, bolachas recheadas, cômодas de fast-foods etc. E lembre-se da regra bom senso: excesso faz mal à saúde. Quanto mais variada, mais saudável é a alimentação. O maior perigo são os

maus hábitos, que tendem a se perpetuar.

Fonte: Cartilha Promovendo Saúde Prevenindo Doenças - UNIDAS

## Filiadas UNIDAS-RS

AFISVEC SAÚDE - ASSEFAZ - BACEN - CABERGS - CANOASPREV/FASSEM - CAPESESP - CASF - CASSI - CEF - CONAB - ECT - ELETROSUL - ELOS - EMBRAPA - EMBRATTEL - FASSINCRA - GEAP - INFRAERO - IRB - PETROBRAS - PETROBRAS DISTRIBUIDORA - PLAN ASSISTE - PROASA - SAMEISA - SENERSAÚDE - SERPRO - SESEF - UNAFISCO SINDICAL - USIMINAS - WMS

## Expediente

Esta é uma publicação da UNIDAS RS - União Nacional das Instituições de Autogestão em Saúde do Rio Grande do Sul.

Praça Osvaldo Cruz, 15 - 4º andar - Sala 405 - Edifício Coliseu - Centro - CEP 90030-160 - POA - RS - Tel: (51) 3225.5190 - Fax: (51) 3225.4060

**Diretoria Executiva:** Superintendente - Paulo R. Nunes dos Santos ; Vice Superintendente - Leandro Carrillo Generali; Diretor Administrativo Financeiro - Humberto Solaró; Diretor de Integração - Roger dos Santos Rosa; Diretor Técnico - Luiz Ronaldo Huber; Diretor de Comunicação - Manoel José Brum dos Santos.

Diagramação e Editoração: Daniela Beschoren de Oliveira - Tiragem: 1.500 - Periodicidade: Trimestral - Fotos divulgação  
As matérias e artigos são de responsabilidade dos autores.